

# TSV Bardowick Ju-Jutsu

## DIENSTAGS

### RAUFEN, RANGELN, TOBEN

TRAINER: NINA KLUGE  
KONTAKT: 0176-24770248

15:30 - 17:00 Uhr  
4-6 Jahre

## DIENSTAGS

### FIGHTING KIDS

TRAINER: HENRIETTE HABERMANN  
KONTAKT: 0172-7041634

17:00 - 18:30 Uhr  
Ab 7 Jahre

## DIENSTAGS

### FIGHTING & BJJ

TRAINER: SARAH GÄTHKE  
KONTAKT: 0162-7301720

18:00 - 20:00 Uhr  
Ab 14 Jahre

## MITTWOCHS

### SELBSTVERTEIDIGUNG & GÜRTELTRAINING ANFÄNGER

TRAINER: JOSEF BRILZ  
KONTAKT: 0170-5733869

15:00 - 16:30 Uhr  
Ab 7 Jahre

## MITTWOCHS

### SELBSTVERTEIDIGUNG & GÜRTELTRAINING FORTGESCHRITTEN

TRAINER: JOSEF BRILZ  
KONTAKT: 0170-5733869

16:30 - 18:00 Uhr  
Ab 10 Jahre



**NEUER ZUWACHS  
TRAINIEREN MIT  
BUNDESKADERATHLETEN**

**Jeder ist willkommen!  
Jung und Alt!  
Anfänger und Profi!**

FÜR WEITERE INFOS

JOSEF BRILZ  
ABTEILUNGSLEITER JU-JUTSU  
TEL: 0170-5733869