

PROGRAMM DER MAßNAHME

für ein Sport- und Bewegungscamp

(ein oder mehrtägig, mit oder ohne Übernachtung)

des Förderprogramms „Startklar in die Zukunft“ Zeitraum 01.12.2021 – 31.12.2022

Antragstellender Verein:	TSV Bardowick Brietlinger Weg 1 21357 Bardowick
Titel der Maßnahme:	Moonlight Bewegungscamp
Durchführungsort:	Bardowick
Übungsleitung:	Ute Bußkamp
Start-/Endtermin:	17.12.2022 - 18.12.2022
Anzahl der Tage:	2

Programm der Maßnahme (Ablauf)

17.12.2022

14:00Uhr: Ankommen und Einrichten der Schlafplätze in den Sporthallen

15:00Uhr - 16:00Uhr: gemeinsame Spiele in der Bardenhalle, Kennlernspiele mit Luftballons, Feuer-Wasser-Blitz, Tickenspiel ADAC (Rollbretter unter kleinem Kasten)

16:00Uhr - 16:30Uhr: Trink und Snackpause

16:30Uhr - 19:00Uhr Faustball-Miniturnier

19:00Uhr Siegerehrung Faustball-Miniturnier

19:30Uhr - 20:30Uhr Abendessen

20:30Uhr - 22:00Uhr Moonlight - Olympiade = 8 Stationen

22:00Uhr - 23:30Uhr freies Spielen

23:30Uhr Nachtruhe

18.12.2022

8:00Uhr - 9:00Uhr Frühstück

9:00Uhr - 11:00Uhr: angeleitete Stationen - Parcours: Kletterwand, Rebounder, Gleichgewichtswippe, Krabbeltunnel mit Matte und Hulahoppreifen, kleines Trampolin, Kletterparcour über Bänke und Kästen, Hüpfburg

11:00Uhr - 11:30Uhr: Snack- und Trinkpause

11:30Uhr - 13:30Uhr: angeleitete Stationen - Parcours: Kletterwand, Rebounder, Gleichgewichtswippe, Krabbeltunnel mit Matte und Hulahoppreifen, kleines Trampolin, Kletterparcour über Bänke und Kästen, Hüpfburg

13:30Uhr: Siegerehrung Moonlight-Olympiade

14:00Uhr: Abschluß - Verabschiedung