

TSV Bardowick-Belegungsplan Sportraum

Anfangszeit: 8:00

Zeitintervall: 30 (in Minuten)

Stand:

09.07.2018

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
8:00							
8:30		Reha-Sport Orthopädie Alexandra Baden		Senioren-sport Katharina Grzywatz			
9:00			Yoga+Pilates Heidi Wegner				
9:30	Reha-Sport Orthopädie Angelika Kropp						
10:00		LNB Bewegungslehre Anja Habenicht			smoveyWALKING Angelika Kropp		
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30			vermietet: Karen Johannsen (15:45-16:45)				
16:00							
16:30				Bardowick tanzt Julia Träger			
17:00							
17:30			smoveyWALKING Angelika Kropp				
18:00				Yoga Heidi Wegner			
18:30					vermietet VHS Bauchtanzkurs Natalie Krüger		
19:00			Pilates Janine Legrand				
19:30	LNB Bewegungslehre Anja Habenicht			LNB Bewegungslehre Anja Habenicht			
20:00		Step Aerobic Gesa Kröowski	Workout Mix (Mischung aus Cardio-Training und klassischen Bauch- Beine-Po-Rücken-Übungen) Janine Legrand				
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
0:00							